

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS

VÉGÉTARIENS

MARS 2025

LUNDI 3 MARS

- Tomates
- Lasagnes à la provençale
- Compote de fruits
- Brie

MARDI 4 MARS

- Salade carnaval
- Hachis parmentier de légumes
- Beignet à l'ananas

MERCREDI 5 MARS

- Coleslaw
- Boulettes de blé aux légumes azuki et petits pois, carottes à l'étuvée
- Kiri
- Cocktail de fruits

JEUDI 6 MARS

REPAS ÉLABORÉ PAR LES ENFANTS

- Salade de betteraves
- Saucisse végé, pain hot dog et pommes noisettes
- Ortolan
- Fruit de saison

VENDREDI 7 MARS

- Salade de concombres
- Tomate farcie veggio et riz pilaf
- Yaourt nature
- Flan

LUNDI 10 MARS

- Salade de perles, fêta, olives, tomates
- Tortilla oignons pommes de terre et carottes au lait de coco
- Camembert
- Fruit de saison

MARDI 11 MARS

- Galette de quinoa à la provençale et brocolis à la crème
- Fromage blanc
- Cocktail de fruits

MERCREDI 12 MARS

- Salade verte
- Tartiflette végétale
- Gélifié chocolat
- Fruit de saison

JEUDI 13 MARS

- Pizza aux 3 fromages
- Finger de tofu et purée de potimarron
- Fruit de saison

VENDREDI 14 MARS

- Salade de riz composée
- Falafels de fèves et haricots plats à la tomate
- Philadelphia
- Fruit de saison

LUNDI 17 MARS

- Tomates
- Nuggets Crispi d'or et macaronis
- Yaourt nature
- Pêche au sirop

MARDI 18 MARS

- Salade de betteraves rouges
- Risotto potiron roma
- Ortolan
- Fruit de saison

MERCREDI 19 MARS

- Taboulé
- Omelette nature et ratatouille
- Fruit de saison

JEUDI 20 MARS

- Salade de carottes râpées
- Bolognaise d'épinards et boulgour
- Tomme de Pyrénées
- Purée de pommes abricots

VENDREDI 21 MARS

- Salade de perles Marco Polo
- Galettes de pois chiches et courgettes à la béchamel
- Flanby
- Fruit de saison

LUNDI 24 MARS

- Salade de pépinettes
- Steak végé et gratin de brocolis à la ricotta
- Tomme catalane
- Fruit de saison

MARDI 25 MARS

- Lasagnes à la provençale
- Dany chocolat
- Cocktail de fruits

MERCREDI 26 MARS

- Salade verte
- Tarte au fromage
- Chanteneige
- Crème dessert à la vanille

JEUDI 27 MARS

- Salade de concombres à la vinaigrette
- Véga balls tomate et légumes et semoule couscous
- Gouda
- Compote de fruits

VENDREDI 28 MARS

- Salade du soleil
- Œufs durs et épinards à la crème
- Croc'lait
- Fruit de saison