

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS

## VÉGÉTARIENS

JANVIER 2025

### LUNDI 6 JANVIER

- Tomates
- Raviolis aux légumes
- Fromage blanc
- Compote de fruits

### MARDI 7 JANVIER

- Crêpe à l'emmental
- Lentilles corail, champignons et tomates au curry
- Brie
- Fruit de saison

### MERCREDI 8 JANVIER

- Salade de riz composée
- Tortilla
- Six de Savoie
- Fruit de saison

### JEUDI 9 JANVIER

#### EPIPHANIE

- Steak végétarien et pommes noisettes
- Babybel Pokémon
- Galette des rois

### VENREDI 10 JANVIER

- Salade de carottes râpées
- Gnocchis au pesto et épinards
- Vache qui rit
- Poire au sirop

### LUNDI 13 JANVIER

- Salade de pépinettes
- Knack vege et purée de légumes verts
- Yaourt nature
- Fruit de saison

### MARDI 14 JANVIER

- Salade verte
- Lasagnes aux légumes
- Gélatifié chocolat et galette aux pépites de chocolats

### MERCREDI 15 JANVIER

- Œuf dur et mayonnaise
- Boulettes de soja à la tomate et haricots plats à la provençale
- Fruit de saison

### JEUDI 16 JANVIER

- Salade de betteraves
- Bolognaise de lentilles et quinoa
- Tome noire
- Compote de fruits

### VENREDI 17 DÉCEMBRE

- Taboulé
- Croustillant fromager et chou fleurs à la béchamel
- Rondelé nature
- Fruit de saison

### LUNDI 20 JANVIER

- Tomates
- Finger de tofu et purée de courges
- Gouda
- Cocktail de fruits

### MARDI 21 JANVIER

- Salade américaine
- Hachis de patate douce
- Fromage blanc
- Compote de pomme abricot

### MERCREDI 22 JANVIER

- Salade de pommes de terre
- Cordon bleu végétarien et poêlée méridionale
- Cantadou
- Fruit de saison

### JEUDI 23 JANVIER

- Salade Charlemagne
- Falafels aux fèves et lentilles
- Boursin ail et fines herbes
- Fruit de saison

### VENREDI 24 JANVIER

- Salade verte
- Tomate farcie végétarienne et riz
- Camembert
- Petit tigré au chocolat

### LUNDI 27 JANVIER

- Salade carnaval
- Chili sin carne et céréales méli mélo
- Petits suisse
- Compote de fruits

### MARDI 28 JANVIER

- Panier feuilleté aux 2 fromages
- Curry de courgettes au lait de coco, boulgour et quinoa
- Kiri
- Fruit de saison

### MERCREDI 29 JANVIER

- Salade piémontaise
- Nuggets de blé et purée de potiron
- Croc'lait
- Fruit de saison

### JEUDI 30 JANVIER

#### Nouvel an chinois

- Samoussas de légumes et salade verte
- Boulettes façon thai et nouilles chinoises
- Litchis au sirop



### VENREDI 31 JANVIER

- Salade de concombres
- Lasagne épinards ricotta
- Crème vanille
- Sablé 7 céréales