

AU SERVICE DE NOS AINÉS

SEMMAINE 2024 BLEUE



**DU 30
SEPTEMBRE
AU 4
OCTOBRE
2024**



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

Des activités gratuites pour toutes et tous à la salle polyvalente ou en extérieur *



Lundi 30 septembre de 14h à 15h
Atelier "Danser autrement"

Mardi 1er octobre
de 9h30 à 10h30
(rdv devant la mairie)

Marche
"Découverte de notre
village" *



Mardi 1er octobre de
14h à 16h

Parler bien-être avec des
professionnels de santé

Jeudi 3 octobre
de 10h à 12h

Atelier "Gardons notre
vitalité !"

et de 14h à 15h
Séance "Gym forme et
détente"



Mercredi 2 octobre
à 12h

Déjeuner avec les enfants
du centre de loisirs
(inscription obligatoire)

Vendredi 4 octobre de 10h à 12h

Sensibilisation "Apprendre à détecter
les arnaques en ligne"

